



WOMEN IN A LEGAL WORLD

COMISIÓN DE TALENTO  
2025

# CONOCIENDO A NUESTRAS SOCIAS

ANA SÁNCHEZ  
- VALDEPEÑAS



WOMEN IN A LEGAL WORLD

# ANA SÁNCHEZ - VALDEPEÑAS

ANA ES ASOCIADA EN EL DEPARTAMENTO DE DERECHO PÚBLICO Y SECTORES REGULADOS DEL DESPACHO CMS ALBIÑANA & SUAREZ DE LEZO.

CUENTA CON AMPLIA EXPERIENCIA EN EL ASESORAMIENTO LEGAL A COMPAÑÍAS NACIONALES E INTERNACIONALES, FONDOS DE INVERSIÓN, PROMOTORES, FAMILY OFFICES Y ADMINISTRACIONES PÚBLICAS EN TODO TIPO DE ASUNTOS Y OPERACIONES CON ESPECIAL COMPLEJIDAD EN MATERIA REGULATORIA Y EN SECTORES COMO EL DE LA ENERGÍA Y EL GAS, LAS INFRAESTRUCTURAS Y CONSTRUCCIÓN, SANITARIO, FARMACÉUTICO, TRANSPORTE Y OTRAS MATERIAS COMO LAS PROPIAS DEL DERECHO ADMINISTRATIVO, CONSUMO, MEDIOAMBIENTE, SOSTENIBILIDAD Y ECONOMÍA CIRCULAR.



SU TRAYECTORIA PROFESIONAL HA ESTADO MARCADA POR EL COMPROMISO POR ALCANZAR LAS MEJORES SOLUCIONES Y POR LA ADAPTACIÓN A LAS NUEVAS NECESIDADES DE NEGOCIO DE LOS CLIENTES A LOS QUE ASESORA

## ¿Qué factores crees que han sido clave para tu éxito en el sector legal?

Un factor clave ha sido la apuesta por la diferenciación y la perseverancia. No se trata solo de una diferenciación marcada por la especialización académico-profesional sino también en el desarrollo de algunas aptitudes que otros compañeros o compañeras no tenían. Esa apuesta personal es lo que me ha hecho ser consciente de lo importante que es perseverar y tener siempre claro que, quien algo quiere, algo le cuesta. No se trata de hacer comparaciones, cada uno necesita su tiempo y su espacio, se trata de buscar la mejor forma para conseguir que todo tu esfuerzo llegue a buen fin y, lo más importante aún, que los demás puedan verlo y les pueda servir de inspiración.

El mundo de la abogacía es un reto continuo que aúna tres desafíos importantes: la enorme competencia del sector y la necesidad de adaptarse a los cambios del entorno, el trato con el cliente y el propio trato con los compañeros del despacho. Tenemos que ser conscientes de eso desde el primer momento y, a partir de ahí, empezar a crear tu propia marca de diferenciación, que es lo que he tratado hacer desde el inicio de mi carrera profesional.

Por otro lado, otro factor clave han sido tener siempre varios referentes a los que, desde la más amplia humildad y concienciación, seguir y continuar con fortaleza esta la carrera de fondo. De esta forma e intentándome poner en sus zapatos, he podido ser consciente que para llegar a un lugar concreto, a veces se tiene que renunciar a ciertas cosas, pero que con entereza y amor propio, se puede.

Y, por último, ha cobrado especial importancia el hecho de no limitar mi vida solo a lo estrictamente profesional, sino a hacer una combinación sinérgica de varios factores como el personal, el del bienestar y deporte y el social.

Creo que la combinación de todos estos factores está ayudando a que, poco a poco, desarrolle mi carrera profesional de la mejor forma para tratar de alcanzar el mejor destino posible.

### **¿Cuáles crees que han sido las principales barreras a las que se han enfrentado las mujeres para avanzar en el sector legal?**

Bajo mi punto de vista, una de las barreras más importantes ha sido la falta de referentes, tanto en la misma posición profesional como en otros puestos, como puestos de responsabilidad cargos de dirección.

Por mi experiencia, uno de los comentarios que más se intercambian en el sector es que, llegadas a una edad o un momento vital concreto, las oportunidades de crecimiento profesional se van limitando o, es imprescindible cambiar el despacho por otros ámbitos profesionales con el fin de tener algo más de tiempo para lo personal o lo familiar. Esto hace que en algunos casos ni se intente llegar a determinados puestos de responsabilidad y es algo que deberíamos cambiar o, al menos, insistir para que evolucione esa realidad

Si bien ahora se está avanzado en esa dirección, no es menos cierto que debemos continuar reforzando dicha actuación.

Creo que estamos avanzando en una buena trayectoria, y que tenemos mucho que aportar las nuevas generaciones. Nuestra energía, nuestras ganas por empezar con fuerza, nuestra resiliencia o el afán por cambiar las cosas creo que es un buen punto de inflexión para aunar fuerzas con las más senior, que, sin duda alguna, han ayudado a reducir o mitigar algunas de las barreras con las que, tradicionalmente, las mujeres se topaban en sectores tan tradicionales como el jurídico.

### **¿Has notado cambios en las barreras para las mujeres en el ámbito legal en los últimos años?**

Sí. Es cierto que ahora empezamos a ser todas más conscientes del problema de paridad en los cargos de responsabilidad de los despachos, de las asesorías jurídicas de empresa o incluso de la Administración Pública.

---

Pero creo que debemos insistir en esa necesidad de concienciación y animar a todas para que continúen luchando y no se achanten por el momento vital en el que se encuentren.

Si algo nos caracteriza a las mujeres es el amor propio y con ese amor propio tenemos que conseguir en ir reduciendo poco a poco las barreras existentes.

Por otro lado, creo que también se nos están ofreciendo otras oportunidades como mujeres que debemos aprovechar. Yo misma he podido participar en algunas iniciativas del despacho dirigidas a mujeres (programas de mentoring o grupos de trabajo, por ejemplo) que sirven como trampolín para conocer a otras compañeras, aprovechar la oportunidad y encontrar más inspiración que de otra manera no hubiese podido disfrutar.

En definitiva, creo que hay que aprovechar las oportunidades que poco a poco se nos están ofreciendo y visibilizar que también se está avanzando en la dirección correcta.

### **¿Qué papel crees que juegan las oportunidades de crecimiento y desarrollo profesional en la retención de talento y, en especial, de talento femenino?**

Considero que tienen un papel esencial, pero sobre todo lo tiene la transparencia y la visibilidad que se le pueda dar a esas oportunidades. Es decir, que no quede en papel mojado. Esas oportunidades deberían enfocarse en programas de mentoring y de liderazgo femenino, pues son una buena fuente de inspiración y de motivación para continuar sin miedo a lo que pueda venir. Es una cuestión de creer en nosotras mismas y ser las primeras que apostemos por la eliminación de los sesgos tradicionales.

Además, considero que no se trata de ser creativos, se trata de, partiendo de los modelos de liderazgo ya existentes, ir modelándolos con el fin de mitigar las barreras a las que se enfrenta el talento femenino.

### **¿Qué políticas o medidas crees que deberían implementarse para promover un sector legal más inclusivo?**

Creo que habría por empezar por crear una cultura general que nos haga a todos (hombre y mujeres) conscientes del enorme potencial y las fortalezas del talento femenino. Esas políticas de concienciación general podrían hacernos tomar nota de la realidad que hay más allá de los sesgos tradicionales. Además sería importante concienciar con números y datos y con los estudios que prueban los beneficios que supondrían ese "cuidado al talento femenino" porque muchas veces no nos paramos a investigar o a interesarnos por este tipo de cosas.

---

Por otro lado, y más allá de esas políticas de concienciación, estarían las políticas materiales que aboguen por la equiparación de sueldos en función del rendimiento efectivo de cada trabajador o trabajadora, la flexibilidad de los horarios laborales con el fin de compaginar la vida personal-familiar con la laboral, la potenciación del talento desde edades tempranas, etc. Políticas o precedentes creo que hay muchos, pero es el momento de que nos pongamos manos a la obra y consigamos alcanzar todos los eslóganes o propósitos anunciados.

### **¿Cuáles crees que son las competencias más valoradas actualmente en los despachos de abogados para los jóvenes egresados?**

Creo que, además de la resiliencia y el compromiso, juega un papel muy importante y es algo que, por mi propia experiencia, cada vez se busca más es la aptitud de ser resolutivo y buscar soluciones a los problemas planteados. Cada vez se busca más soluciones más innovadoras por parte de los clientes, lo que implica que, desde las más tempranas posiciones, se esté adaptado a las novedades jurídicas y se persiga dar respuesta a las demandas planteadas.

### **¿Cuáles crees que son las competencias más valoradas actualmente en los despachos de abogados para los jóvenes egresados?**

Creo que, además de la resiliencia y el compromiso, juega un papel muy importante y es algo que, por mi propia experiencia, cada vez se busca más es la aptitud de ser resolutivo y buscar soluciones a los problemas planteados. Cada vez se busca más soluciones más innovadoras por parte de los clientes, lo que implica que, desde las más tempranas posiciones, se esté adaptado a las novedades jurídicas y se persiga dar respuesta a las demandas planteadas.

### **¿Qué rol crees que juegan las mentorías y programas de formación en el crecimiento profesional de las mujeres abogadas?**

Creo que las mentorías y programas de formación juegan un papel muy importante en el posicionamiento y crecimiento de las mujeres abogadas. En ese sentido, para que sean útiles y eficientes deben estar centrados en cuestiones prácticas y en experiencias reales que puedan servir como referencia a sus "mentees". Esas herramientas deberían implantarse desde las universidades y hacerse un seguimiento continuo con el fin de ir instruyendo generaciones que puedan conseguir aquellos objetivos que no han podido conseguirse años atrás.

### **¿Qué consejo darías a las jóvenes abogadas que están comenzando sus carreras?**

Que no tengan miedo a perseguir lo que quieran y a probar con cabeza aquello que les inquiete. Al principio siempre hay tiempo para rectificar si no se está en el camino deseado y de aprender tanto de las experiencias buenas como las no tan buenas. Y que, ante cualquier decisión que tomen, no duden en contrastarlo con otras personas que han podido pasar por la misma situación profesional.

---